**Примерный режим дня**

**гр. « Ромашка »**

|  |  |
| --- | --- |
| Виды деятельности | **Время** |
| Прием детей (Общение с родителями,совместные игры,настольно-печатные,развивающие игры,хозяйственно-бытовой труд) | **С 7-30** |
| Утренняя разминка | **С 8-30** |
| Завтрак(формирование культурно-гигиенических навыков) | **С 9-15** |
| Игровая,познавательная,продуктивная,творческая деятельность детей. | **С 9-45** |
| Прогулка (подвижные,спортивные игры,трудовая деятельность,экспериментирование и игры с природным материалом) | **С 11-00** |
| Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания) | **С 11-30** |
| Обед  (формирование культурно-гигиенических навыков,культуры,приема пищи) | **С 12-00** |
| Подготовка ко сну ,сон (дневной отдых) ,(перед сном чтение сказки,слушание аудиозаписи) | **С 12-30** |
| Пробуждение (постепенный подъем ,одевание) | **С 15-00** |
| Полдник ( облегченный ужин), ( формирование культурно-гигиенических навыков) | **С 15 -10** |
| Уход домой. | **До 16-30** |

Утверждаю

Зав.МКДОУ « Агвалинский детский сад №1»

Магомедова У.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



**Примерный режим дня**

**гр. «Ромашка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Прием детей (Общение с родителями, совместные игры, настольно-печатные, развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)** | **С 7-30** |
| **Утренняя разминка** | **С 8-30** |
| **Завтрак(формирование культурно-гигиенических навыков)** | **С 9-15** |
| **Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей.** | **С 9-45** |
| **Прогулка (подвижные, спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)** | **С 11-00** |
| **Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)** | **С 11-30** |
| **Обед**  **(формирование культурно-гигиенических навыков, культуры, приема пищи)** | **С 12-00** |
| **Подготовка ко сну ,сон (дневной отдых) ,(перед сном чтение сказки, слушание аудиозаписи)** | **С 12-30** |
| **Пробуждение (постепенный подъем ,одевание)** | **С 15-00** |
| **Полдник ( облегченный ужин), ( формирование культурно-гигиенических навыков)** | **С 15 -10** |
| **Уход домой.** | **До 16-30** |

**Утверждаю**

**Зав.МКДОУ « Агвалинский детский сад №1»**

**Магомедова У.А \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**